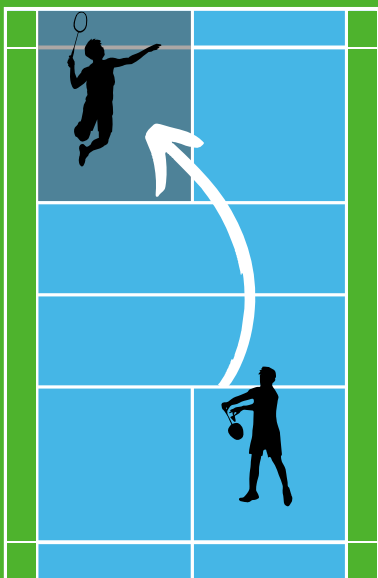


シングルス

スタミナと試合の組み立てができることが大事!



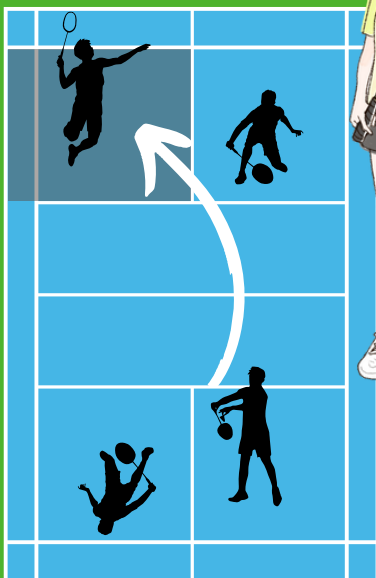
バドミントンは相手の穴(隙)をつくちよっといじわるなスポーツ

シングルスはクリアを駆使しながら自分の展開を作り上げてカット・ヘアピンなどで相手を揺さぶる

ダブルスはドライブ・スマッシュなどスピード感のある低空戦になることが多い

ダブルス

ペアとの連携が大事!



バドミントン簡単マニュアル

まずは、これだけわかれば大丈夫!!!

どんな競技?

ネットを挟んでシャトル(羽のついた球)を打ち合う競技。1対1で行うシングルスと2対2で行うダブルスがある。団体戦は中学では**2複1単**の、ダブルス2つとシングルス1つで構成され、先に2勝した学校の勝利となる。高校生は**2複3単**の構成となり、先に3勝した学校の勝利となる。

どうすれば勝ち?

1試合(マッチ)は全部で**3ゲーム**。1ゲーム**21点**で行われる。先に**2ゲームを取った方が勝ち**になる。ネットを挟んで交互にシャトルを打ち合い、相手のコート内に落としたり、相手がミスをしたりとすると1点獲得できる。お互いが20点で並んだ場合は、**デュース**(Deuce)となり、先に相手より**2点多く取る**か、**30点に到達した方がそのゲームの勝者**となる。一方の点数が11点になったときに、1分間の**インターバル**(休憩)が設けられ、ゲーム間のインターバルは2分間設けられる。3ゲーム目(ファイナルゲーム)は11点で**エンド**(コート)を入れ替える。

ブルーがプレーエリア **サービス&レシーブは対角線上のエリア内で行う**

最初に覚えておきたい!バドミントン用語



マッチ

試合全体のこと。



ゲーム

セットのこと。



エンド

ネットを境にして、どちらか一方のコートのこと。



サービス

はじめにシャトルを相手側に打ち出すこと。
打つ人=サーバー



レシーブ

サーブを受けること。
受ける人=レシーバー



ドライブ

ネットに近く、床に平行なフライトを描くショット。



ハイクリア

遠くに高く打ち上げるショット。



スマッシュ

角度をつけて鋭く、たたきつけるように力を込めて打つショット。



ヘアピン

前に落とされたシャトルをネットぎりぎりまで相手コートに落とすショット。



プッシュ

ネット際に浮いたシャトルを押し込むショット。



ドロップ

スマッシュと同じフォームで前方に落とすゆるいショット。



カット

スマッシュと同じフォームで斜めに回転をかけてサービスライン付近に落とすショット。



ラリー

打ち合いのこと。



フォルト

反則のこと。フォルトを取られると相手に得点が入る。



レット

プレーの停止。その前のサーブからやり直しとなる。